



ADOLESCENCIA

ENTIENDE A TUS HIJOS

Sexualidad en la adolescencia

La adolescencia es un lapso de desarrollo marcado por un fundamental cambio de reorganización en el núcleo familiar y el grupo de iguales. Durante la adolescencia, las funciones de apego se transfieren de los padres a los compañeros. Poco a poco, los jóvenes adultos se distancian de la familia para adquirir una mayor autonomía emocional, de identidad y de comportamiento, y comienzan a invertir en las relaciones con sus compañeros y a una posible relación romántica.

Adolescencia y sexualidad

La sexualidad humana es muchísimo más compleja que las fuerzas biológicas que inician el proceso de maduración sexual.

Como tal, el desarrollo de la sexualidad en la adolescencia incluye no únicamente el desarrollo físico, sino además el desarrollo cognitivo, emocional, social y moral. Sin embargo, como se subraya a lo largo de este artículo, estas áreas de desarrollo no avanzan uniformemente al mismo ritmo.

Esto es especialmente problemático en lo que respecta a la sexualidad de los adolescentes, porque las malas decisiones, debidas a la falta de madurez cognitiva y/o emocional, pueden tener consecuencias nefastas para toda la vida.

Por lo tanto, es importante que los cuidadores estén preparados para discutir todos los aspectos de la sexualidad (es decir, los aspectos físicos, cognitivos, emocionales, sociales y morales de la sexualidad) para que puedan ayudar mejor a sus adolescentes a tomar decisiones sabias y reflexivas.

Cuando los padres comprenden el proceso de desarrollo sexual de los adolescentes, están en mejor posición para ayudar a sus hijos. Además, el conocimiento de esta información permite a los cuidadores saber cuándo intervenir si es necesario.

Describiremos la evolución media y natural de la sexualidad de los adolescentes:

- Sus pensamientos y preguntas sexuales.
- Sus sentimientos y preocupaciones sexuales.
- Su comportamiento y elecciones sexuales.

Algunos jóvenes pueden elegir permanecer totalmente abstenidos de la actividad sexual debido a sus valores y creencias personales; aun así, seguirán experimentando pensamientos, sentimientos y deseos similares a los de sus compañeros sexualmente activos. Se advierte a los padres que deben recordar que cada joven es único.

Los niños pueden alcanzar estos hitos del desarrollo a edades diferentes de los promedios enumerados aquí.

Primera adolescencia (12-15 años): La edad de la curiosidad y la experimentación

La adolescencia temprana es un período precario en el desarrollo sexual de los jóvenes debido a la interrelación entre el desarrollo sexual, el desarrollo cognitivo y el desarrollo emocional.

Los jóvenes de esta edad carecen de la madurez cognitiva y emocional necesaria para tomar decisiones sabias y sanas con respecto a su sexualidad y están mal preparados para afrontar las consecuencias de la actividad sexual.

Esto es especialmente lamentable, ya que los adolescentes de hoy en día empiezan a ser sexualmente activos antes que las generaciones anteriores.



ADOLESCENCIA

ENTIENDE A TUS HIJOS

Sexualidad en la adolescencia

Relaciones sexuales en la adolescencia

Conocer puntos importantes del comportamiento sexual en los jóvenes de secundaria y bachillerato en México:

- El 2% de los estudiantes tuvo relaciones sexuales al menos una vez, el 10% en el primer ciclo de secundaria y el 49% en el bachillerato.
- En la población masculina, el 33% había iniciado su vida sexual, el 13% en secundaria y el 55% en bachillerato.
- De la población femenina, con un porcentaje bastante menor en este caso rondando el 22% tuvo relaciones sexuales. En la secundaria el 7,5% y en el bachillerato el 42%.

Cuando se toma como referencia sólo la población que ha tenido relaciones sexuales.

Relaciones sexuales:

- El 68% de los hombres y el 75% de las mujeres indicaron que habían utilizado método anticonceptivo en su primera relación sexual.
- Relaciones sexuales. Según el nivel educativo, este indicador fue del 70% en la enseñanza media y del 71% en la secundaria.
- La edad media de inicio de las relaciones sexuales fue de 14,2 años para los hombres y de 14,8 años para las mujeres. Esto muestra una diferencia de aproximadamente medio año entre los dos sexos.

Esto contrasta con la década de 1940, cuando sólo el 10% de las mujeres de 16 a 17 años de edad informaron haber tenido relaciones sexuales, mientras que el 50-60% de los hombres de la misma edad, informaron haber tenido relaciones sexuales.

Etapas sexuales en la adolescencia

Dado que el desarrollo sexual comienza durante la pubertad, el lector puede revisar el artículo sobre la pubertad en la adolescencia temprana y media para obtener información más detallada y consejos específicos sobre la menstruación, las erecciones, etc. Más abajo desarrollaremos estas etapas:

Adolescencia temprana y sexualidad



ADOLESCENCIA

ENTIENDE A TUS HIJOS

Sexualidad en la adolescencia

Adolescencia temprana y sexualidad

Cuando los adolescentes tienen aproximadamente 12-13 años, empiezan a mostrar un interés general por los temas sexuales. Los jóvenes pueden intentar satisfacer su curiosidad leyendo información sobre sexo y viendo imágenes de contenido sexual.

Esto puede incluir dibujos en libros de anatomía, fotografías de personas desnudas, imágenes de comportamiento sexual de animales y material pornográfico.

Los jóvenes pueden encontrar fácilmente estas imágenes viendo ciertos programas de televisión, viendo revistas para adultos o lo más común hoy en día, buscando en Internet.

Algunos jóvenes pueden intentar satisfacer su curiosidad "espiando", es decir, observando en secreto a las personas cuando están desnudas, como cuando se bañan o se cambian de ropa. Es normal que los jóvenes quieran evitar la vergüenza de ser descubiertos haciendo cualquiera de estas cosas, por lo que pueden intentar negar u ocultar lo que están haciendo.

A lo largo de los primeros años de la adolescencia, los chicos experimentan erecciones de forma continua, debido a que es la respuesta habitual del cuerpo del hombre a la excitación sexual. Las erecciones también pueden producirse de forma espontánea y sin motivo aparente, ya que el cuerpo de los chicos se adapta a los cambios químicos y hormonales extremos iniciados durante la pubertad.

Del mismo modo, las chicas pueden descubrir que producen secreciones vaginales sin motivo aparente, incluso cuando no están menstruando.

Algunas veces, estas secreciones permanecen causadas por la excitación sexual, sin embargo, el crecimiento de las secreciones vaginales puede estar provocado también por las fluctuaciones hormonales típicas que se dan en el ciclo mensual.

Adolescencia media y sexualidad



ADOLESCENCIA
ENTIENDE A TUS HIJOS

Sexualidad en la adolescencia

Adolescencia media y sexualidad

Hacia los 13-14 años, los chicos tendrán un interés más evidente por el sexo que las chicas, pero éstas también están interesadas en él.

adolescencia temprana, adolescentes jugando.

Los chicos tendrán erecciones más frecuentes a esta edad. Es bastante normal que los chicos experimenten con sus erecciones y su excitación sexual mediante la masturbación. Como el placer sexual es una experiencia nueva, los chicos pueden querer masturbarse con bastante frecuencia.

Dado que los indicadores de excitación sexual de las chicas no son tan evidentes como las erecciones de los chicos, es posible que las chicas se masturben con menos frecuencia porque pueden ser menos conscientes de su excitación sexual.

Aunque el comportamiento sexual suele limitarse a la masturbación a esta edad, tanto los chicos como las chicas pueden empezar a experimentar con la excitación sexual mediante el coqueteo, los abrazos o cosquillas juguetones a otros jóvenes en los que están interesados románticamente.

También pueden empezar a besarse con otros adolescentes. Esto puede ocurrir entre dos adolescentes en privado o puede ocurrir en el contexto de un grupo más grande, como una fiesta, donde los jóvenes pueden jugar a un juego de besos como girar la botella.

Los jóvenes de esta edad también suelen empezar a experimentar expresando sus pensamientos sexuales cuando están con otros adolescentes.

Pueden empezar a contar chistes sexuales o a utilizar dobles sentidos sexuales. Los adolescentes también pueden empezar a insinuar su propia actividad sexual para calibrar las reacciones de los demás y su disposición a hablar de sexo.

Como se ha comentado en la sección de desarrollo cognitivo, los adolescentes empiezan a preocuparse por las opiniones y los juicios de los demás sobre ellos. Por lo tanto, tiene sentido que tanto los chicos como las chicas se vuelvan más modestos con respecto a su propia desnudez, incluso con personas de su mismo sexo.

Por ejemplo, un padre y un hijo pueden haber disfrutado habitualmente de ir juntos al gimnasio a jugar al baloncesto, y vestirse cómodamente uno al lado del otro en el vestuario.

Pero, de repente, el hijo parece muy incómodo con este arreglo y puede intentar vestirse en otra fila del vestuario, o incluso puede poner excusas para evitar ir al gimnasio por completo.

Esta mayor sensación de modestia se debe a la propia incertidumbre de los jóvenes acerca de sus nuevos cuerpos de adulto y a su preocupación por la forma en que los demás podrían juzgar su cuerpo. Los miembros de la familia tendrán que adaptarse a esta nueva necesidad de privacidad.



ADOLESCENCIA

ENTIENDE A TUS HIJOS

Sexualidad en la adolescencia

Visita más artículos de esta sección y disfruta de esta info. tan interesante que hemos recopilado para ti::

[Noviazgo en la adolescencia](#)



▷ [Noviazgo en la adolescencia](#) [Mejor página+ adolescencia.com.mx](#) ✓

Noviazgo en la adolescencia Encuentra aquí toda la información que necesitas Etapas de la adolescencia Problemas Cambio Sexualidad

[Salud sexual en la adolescencia](#)

[Embarazo en la adolescencia](#)



▷ [Embarazo en la adolescencia](#) [Mejor página+ adolescencia.com.mx](#) ✓

Embarazo en la adolescencia Encuentra aquí toda la información que necesitas Etapas de la adolescencia Problemas Cambio Sexualidad